

Fiche pratique : Filmer avec son téléphone

- Toujours filmer en format paysage



- Installez-vous dans une pièce au calme - évitez une quelconque pollution sonore (musique, bruits extérieurs...) pendant votre enregistrement.
- Veillez à avoir un fond uniforme derrière vous.
- Placez-vous en face d'une source lumineuse, évitez les rayons de soleils sur vous ou ce que vous filmez.
- Eviter également les ombres marquées, que ce soit sur vous ou dans le fond.
- Vérifier que vous êtes bien dans le cadre.
- Votre vidéo ne doit pas durer plus de 3 minutes.
- Une fois votre vidéo terminée et enregistrée, envoyez votre vidéo par mail ou par wetransfer (wetransfer.com) à l'adresse indiquée ci-dessous.

En cas de besoin pour configurer votre téléphone vous pouvez me contacter par mail :

julien.afonso@apf.asso.fr / 07.67.92.57.86

Envoi via Wetransfer sur téléphone :

Télécharger l'application : "Collect : Save and shares ideas"