

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi
De 09h30 à 17h00

Accès libre
Inscriptions pour certains
ateliers

*Ouverture occasionnelle le
vendredi soir et le samedi*

CONTACT

Clémentine DHIER : *Chef de service*
Marine JOLLY : *Coordinatrice*
Marie-Hélène FABRY : *Animatrice*

 gemdugraal28@apf.asso.fr

 02.37.30.73.87

 <https://www.facebook.com/graal28/>

OÙ NOUS TROUVER



Résidence des Béguines
Bâtiment 12 - logement 10
28110- Lucé

Accès par la rue de l'Alsace ou rue de Touraine

Accès par le réseau Filibus :

Ligne 4 : Lucé (Les carreaux) - Chartres (La madeleine)
Arrêt : Béguines

Ligne 6 : Lucé (Bourgogne)- Chartres (Le Forum)
Arrêt : Béguines ou Alsace

ligne 10 : Chartres (Rechèvres) - Luisant
Arrêt : Béguines

En partenariat avec :



Groupe d'Entraide Mutuelle

Grand Rassemblement
Amical des Autistes
Locaux

Pour personnes autistes
de niveau 1.



LE GEM



Le Groupe d'Entraide Mutuelle est une association de loi 1901 qui permet aux personnes de se retrouver dans un lieu d'accueil et de partage.

Véritable lieu de socialisation, le GEM est ouvert sur la cité et la vie locale. Il repose sur la philosophie de la « **pair-aidance** », c'est-à-dire du soutien par les pairs qui rencontrent des difficultés similaires et sont donc à même d'apporter un soutien, une écoute, un partage d'expériences autour des troubles et du parcours

Le Groupe d'Entraide Mutuelle « G.R.A.A.L » résulte de la collaboration entre :

- **APF France handicap**, association gestionnaire qui assure le soutien matériel et financier du GEM.
- **Autisme 28**, association marraine qui assure une veille éthique, un soutien au fonctionnement et la mobilisation de tiers dans les conflits.

Un espace convivial à disposition de chacun et dans le respect de tous.

ACTIVITES

Venez simplement discuter autour d'un café, participer aux activités sans aucune obligation

Tous les mois, diverses activités et sorties sont proposées, selon les souhaits exprimés des adhérents :

Exemples d'activités proposées

- ✓ **Activités artistiques** : atelier d'écriture, arts plastiques, atelier photo, journal interne, etc.
- ✓ **Activités de loisirs** : jeux de sociétés, bricolage, jeux vidéos, jardinage, etc.
- ✓ **Sorties extérieures** : cinéma, musées, bowling, expositions, restaurant, escape game, randonnées, etc.
- ✓ **Activités sportives** : yoga, relaxation, pétanque, musculation, etc.
- ✓ **Activités conviviales** : partage de repas en commun, pique-nique, café Asperger, etc.

Le GEM peut également proposer un accompagnement aux adhérents qui le souhaitent sur :

- ✓ **Des problématiques sociales de logement**
- ✓ **La recherche d'emploi**
- ✓ **La sollicitation des droits et ressources**

Sans jamais remplacer les dispositifs existants, mais en accompagnant les personnes dans les démarches.

POUR QUI ?

Le GEM s'adresse :



- ✓ À toute personne adulte, diagnostiquée avec un **Trouble du spectre autistique de Niveau 1**
- ✓ A la famille ou aux proches-aidants d'une personne diagnostiquée TSA de niveau 1
- ✓ A des bénévoles ou des visiteurs

Une équipe composée d'une coordinatrice et d'une animatrice sera présente pour **informer** sur les objectifs et le fonctionnement du GEM ainsi que sur les ateliers et les projets proposés.

Pourquoi venir au GEM ?

- ✓ Rompre l'isolement grâce à un soutien social et relationnel ;
- ✓ Créer du lien et de l'entraide entre membre ;
- ✓ Faciliter l'inclusion sociale, l'autonomie et lutter contre l'isolement grâce aux rencontres et aux activités.