

SOMMAIRE

A CTUALITES

V IE ASSOCIATIVE

P ROGRAMME D'ACTIVITES

Z OOM SUR

R EJOIGNEZ L'EQUIPE APF



Délégation
d'Eure-et-Loir



26 rue Vincent Chevard
28000 Chartres



02 37 28 61 43



dd.28@apf.asso.fr

Du lundi au jeudi
9h00 - 12h30
13h30 - 17h00

R ETROUVEZ-NOUS SUR



<https://www.facebook.com/apffrancehandicap.28/>



<https://www.instagram.com/apffrancehandicap28/>



<http://apf28.blogs.apf.asso.fr/>



<https://www.linkedin.com/company/apf-france-handicap-centre-val-de-loire/>



<https://www.apf-francehandicap.org/>

E DITO

Happy
New Year
2023

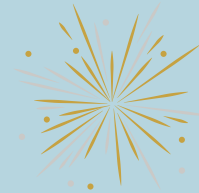
Bonjour,

C'est un plaisir de vous retrouver encore cette année pour laquelle nous vous présentons nos meilleurs voeux. J'espère que vous avez apprécié le repas de Noël du 16 décembre, pour ceux qui ont pu venir.

Plusieurs évènements vont marquer 2023. Il y aura, par exemple, les 90 ans de votre association, (créée le 26 avril 1933), et le congrès, où sera adopté le nouveau projet associatif.

Du côté de votre délégation en Eure-et-Loir, je vous laisse feuilleter le ZOOM pour découvrir ce que nous vous avons prévu pour ce premier trimestre.

Bonne lecture.
Elise M.



REMI (**RE**seau de **Mo**bilité **Interurbaine**) est le nom du réseau de transports publics organisé par la Région Centre-Val de Loire, qui comprend :

- les trains REMI (anciennement TER)
- les lignes régulières de bus interurbaines (hors zones urbaines)
- le service « Rémi+ à la demande » (en minibus adapté)

Sur les lignes régulières de bus :

- Dorénavant, l'ensemble des véhicules circulant sur le réseau Car Rémi 28 sont accessibles aux personnes en situation de handicap, en revanche seuls quelques points d'arrêt sont considérés comme « prioritaires ». Sur les fiches horaires des lignes, un logo bleu « fauteuil roulant » est en face chaque point d'arrêt prioritaire.



- Pour que le chauffeur soit prévenu, vous devez appeler la centrale de réservation **0 806 70 33 33** (service gratuit), officiellement jusqu'à la veille de votre déplacement avant 17h00. N'oubliez pas de vous présenter à l'arrêt 10 minutes à l'avance.
- Vous pouvez prendre ces bus tous les jours et à toutes les heures indiquées sur leur fiche de circulation. Si malgré tout, il s'avère qu'il y a une impossibilité de prise en charge sur ces lignes régulières, un transport de substitution doit vous être proposé aux mêmes jours, mêmes heures et mêmes trajets que la ligne régulière à laquelle le service se substitue.

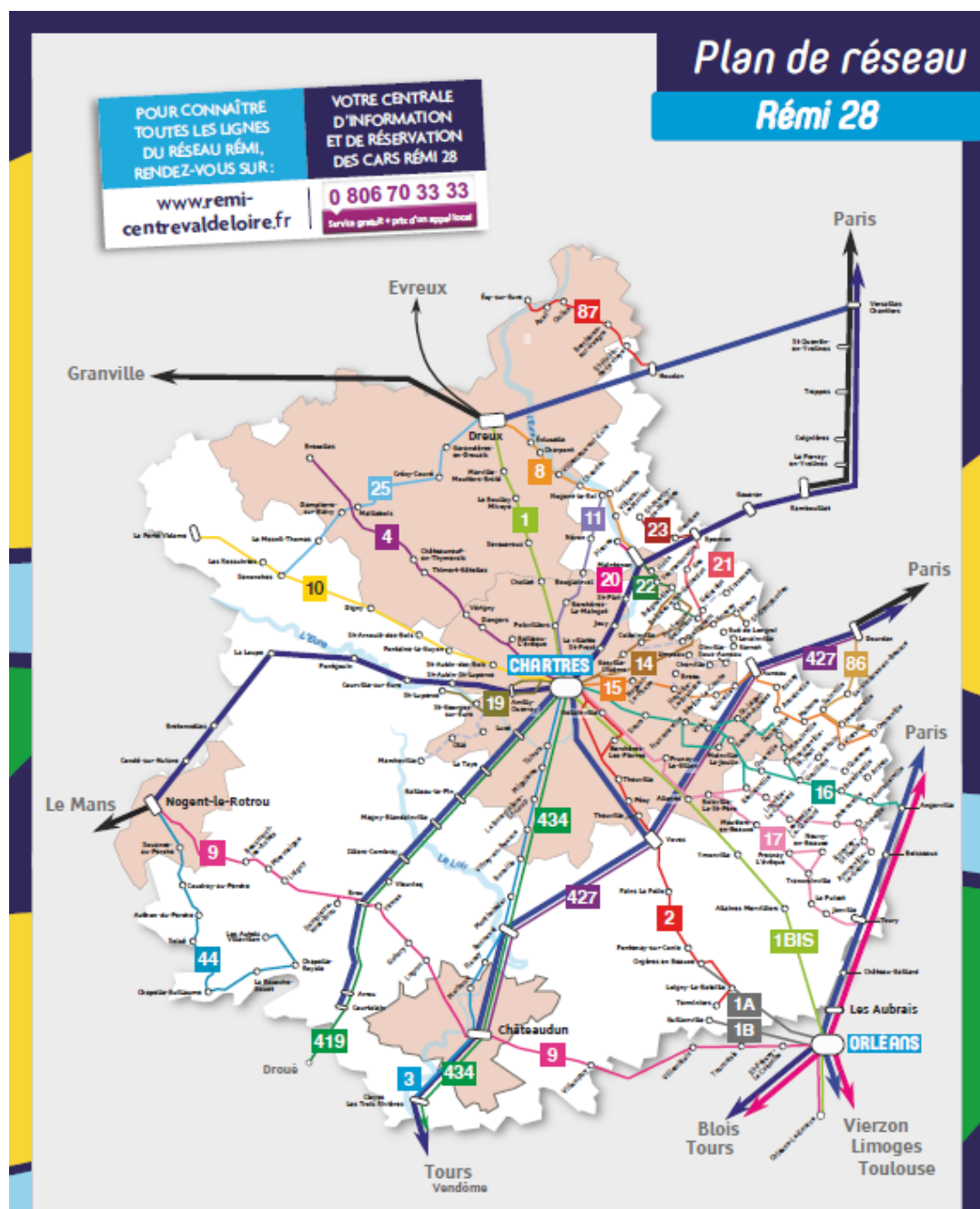
Avec le service « Rémi+ à la demande » :

- Ce service réservé aux personnes en situation de handicap vous permet d'être **transporté depuis votre domicile directement jusqu'à votre adresse de destination dans les communes concernées** (chef-lieu d'arrondissement de la commune de résidence, chef-lieu de canton/et ou de communautés de communes), et dans d'autres lieux prédéfinis dans le cadre du service (hôpitaux...).
- Le service fonctionne du lundi au samedi. La prise en charge du client se fait au plus tôt à 9h00 et au plus tard à 17h00. Il est obligatoire de fournir au préalable un justificatif (copie de la Carte Mobilité Inclusion ou invalidité) à la centrale de réservation (0 806 70 33 33).

Évolution sur les transports Rémi en Eure-et-Loir, suite

Le service à la demande et le transport de substitution étant très demandés, n'hésitez pas à appeler bien avant la date pour assurer votre déplacement.

Si vous avez des difficultés à réserver (refus contraires aux règles, pas de disponibilités...), n'hésitez pas à en informer la délégation APF France handicap d'Eure-et-Loir.



Lien pour télécharger la carte : https://www.remi-centrevalde Loire.fr/wp-content/uploads/Commun/Plan_Reseau_28_A3_BDef.pdf

Vincent SIMON, élu représentant départemental APF France handicap d'Eure-et-Loir

Source : <https://www.remi-centrevalde Loire.fr/>

Enquête sur la qualité de vie ressentie des personnes en situation de handicap

L'association APF France handicap réalise **un baromètre sur la qualité de vie ressentie** des personnes en situation de handicap.

Concrètement, vous aurez la possibilité de remplir **un questionnaire**, seul ou à l'aide d'un membre de votre délégation au cours du premier semestre 2023.

Les réponses, anonymes, serviront à alimenter les plaidoyers et revendications de l'association auprès des pouvoirs publics.





APF France handicap est fière d'être partenaire de **Tempête**, film familial, avec du suspense et de l'aventure. Centré sur le monde équestre et hippique, il offre une histoire touchante sur le handicap, la résilience et la persévérance.

Mélanie Laurent, Pio Marmai et Carmen Kassovitz font partie des acteurs principaux de ce film qui sortira en salles le **21 décembre**.

En attendant de pouvoir voir **Tempête** au cinéma, nous vous laissons découvrir la bande-annonce : <https://youtu.be/vF4g7Y38AJ0>

Don de GIGA est une grande opération de solidarité organisée par Bouygues Telecom en partenariat avec APF France handicap, pour lutter contre l'exclusion numérique.

APF France handicap, en partenariat avec Bouygues Telecom, souhaite aider **les personnes en situation d'exclusion numérique** en leur offrant un téléphone portable et/ou un forfait téléphonique avec internet sur 2 ans.

Afin de vérifier si vous pouvez en bénéficier, nous vous remercions de contacter votre délégation.

Vous aviez reçu en fin d'année un questionnaire sur le sujet.



Retour sur ce qu'il s'est passé à votre délégation d'octobre à décembre 2022



**Journée nationale des
aidants, Chartres**



**Sensibilisation au
collège Del Feuille,
Nogent-le-Rotrou**



Retour sur ce qu'il s'est passé à votre délégation d'octobre à décembre 2022



Assemblée départementale



Salon des aidants, Châteaudun



Atelier peinture



Visite Chocolaterie, Neuville-aux-Bois



Sortie au
centre
commercial
de Barjouvill

Groupes locaux

Maison Proximum des Bâtes, **Dreux** :
Les jeudis 5 janvier, 2 février et 2 mars (voir page 11).

CCAS **Châteaudun** :
Les jeudis 19 janvier, 16 février et 16 mars.

Institut André Beulé, salle du Foyer, **Nogent-le-Rotrou** :
Les lundis 9 janvier, 6 février, 6 mars.



Ateliers du lundi

2 janvier : pas d'atelier
9 janvier : jeux de société et photos avec Joanna
16 janvier : pas d'atelier (voir page 13)
23 janvier : présentation Frida Kahlo
30 janvier : peinture

6 février : photos avec Joanna
27 février : jeux de société

6 mars : peinture
13 mars : photos avec Joanna
20 mars : jeux de société
27 mars : à définir

Calendrier non définitif
pour les thèmes.



A partir de 14h
en délégation.

Sortie du mois

Jeudi 19 janvier : **Patinoire** de Chartres (14h).

Jeudi 9 février : Sortie **culturelle**.

Jeudi 2 mars : **Exposition Frida Kahlo**, au-delà des apparences, Paris. (**Inscription jusqu'au 23 janvier 2023**)

Certaines sorties peuvent être payantes.

N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance pour les sorties !!!

Janvier à mars 2023

Groupe SEP

14h en délégation :
mardi 10 janvier
mardi 7 février
mardi 7 mars



INSCRIPTION

Appeler la délégation
pour vous inscrire aux activités.

02 37 28 61 43

Participation financière de 2,60 € (aller-retour) pour les transports faits par la délégation.

A noter dans vos agendas



Jeudi 12 janvier : **fête des bénévoles.**

Mardi 31 janvier, 14h à la délégation : **Groupe sensibilisation entreprise.** Ensemble, nous construisons des interventions dans les entreprises pour sensibiliser les salariés aux différents types de handicap.

Du lundi 20 mars au samedi 1er avril : **portes ouvertes** de votre délégation.

Les réunions du **Conseil APF du département** se tiendront les mercredis 18 janvier et 8 mars.

Samedi 25 mars : **Handilympiades** à Orléans (voir article page 10).

Pour information



Nous recherchons toujours 1 jeune (- de 26 ans ou - de 30 ans pour une personne en situation de handicap) pour 1 mission en **service civique** de médiateur pour la sensibilisation au handicap (8 mois, 28h) à pourvoir dès que possible.

La **vente des chocolats solidaire** de décembre dernier a atteint 2 463,65 €. La somme de 615,91 € sera reversée à votre délégation pour financer les sorties et activités.



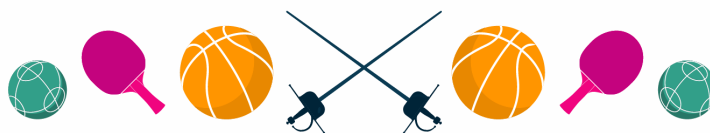
HANDILYMPIADES

CAP SPORT 2024

Les handilympiades, l'évènement parasport d'APF France handicap !!!

Le **samedi 25 mars 2023, à Orléans**, l'association APF France handicap organise un tournoi où s'affronteront différentes équipes des six départements de la région Centre-Val de Loire. Ces équipes seront composées de personnes en situation de handicap ou non, de majeurs et mineurs, sportifs et débutants.

Les **4 sports** seront la boccia (sorte de pétanque avec des balles légères), le tennis de table, le basket fauteuil et l'escrime. Chaque participant ne sera pas obligé de pratiquer les quatre sports.



Nous allons aussi composer **une équipe de supporters** qui encouragera l'équipe d'Eure-et-Loir le jour J (création d'une banderole, d'un hymne, une mascotte, etc).

L'équipe qui gagnera le tournoi régional participera à un tournoi national en octobre 2023. A ce moment-là, ce sont les meilleures équipes de chaque région qui s'affronteront.

Le but de cette journée festive est de se rassembler autour de la pratique sportive, et de montrer également l'importance du sport pour notre santé et notre épanouissement personnel.

Si vous avez envie de participer à cette journée du 25 mars, pour pratiquer ces différents sports ou pour soutenir l'équipe d'Eure-et-Loir, contactez vite votre délégation (possibilité d'hébergement la veille à Orléans).





Groupe amitié de Dreux

Chaque premier jeudi du mois, notre **"groupe amitié"** est ouvert aux personnes en situation de handicap, et accueille Sabine, Jérôme, Philomène, Corinne, Martine et Stanis.

Qu'il pleuve ou qu'il vente, nous nous retrouvons dans une salle prêtée par la mairie à la Maison Proximum des Bâtes. Longtemps boudé, le Scrabble est devenu notre passion ainsi que le Triomino ou le Domino selon le choix.

Nous nous accordons une pause autour d'un café et d'une pâtisserie maison.

Tous sujets de discussions, nouvelles de la délégation, rires et fous-rires, le temps passe vite, trop vite...

Nous souhaitons que d'autres personnes en situation de handicap se joignent à nous.



**Voici les
prochaines dates
de rencontre :**

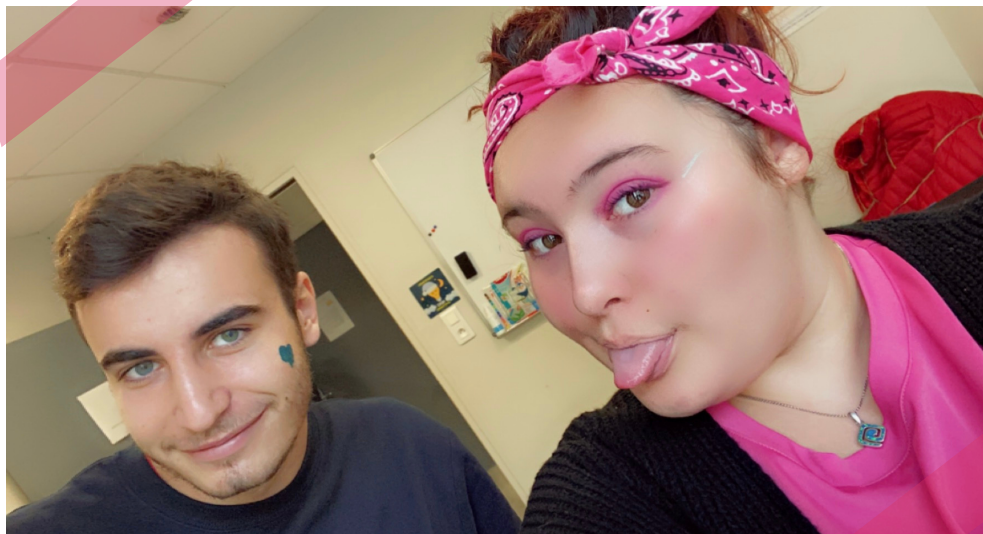
5 janvier
2 février
2 mars
6 avril
4 mai
1er juin

Marie-Christine
RUTKOWSKI



Bienvenue aux deux jeunes

Bonjour, nous sommes Alexis et Joanna !



Je m'appelle **Alexis Cadiou**, j'ai 19 ans.

Je suis en **service civique** sur la mission "ambassadeur de la dynamique associative". Je suis également en charge du projet d'achat d'un véhicule adapté pour la délégation.

A l'APF depuis le 17 octobre, je serai présent jusqu'à début juin.

J'ai obtenu mon bac pro vente au Lycée Silvia Monfort à Luisant.

En septembre 2023, j'aimerais reprendre mes études pour être éducateur spécialisé ou assistant social.

J'ai hâte de tous vous rencontrer !

Je m'appelle **Joanna Fernandes**, j'ai 19 ans.

Je suis **apprentie en animation** à l'APF depuis le 17 octobre.

Avant d'arriver parmi vous, j'ai fait un bac pro accompagnement, soins et services à la personne durant 2 ans. J'ai obtenu mon bac avec la mention très bien. Puis j'ai travaillé durant un an dans un accueil de loisirs.

J'ai pour objectif d'obtenir mon diplôme BPJEPS Animation Sociale grâce à l'apprentissage que je vais suivre à l'APF pendant un an et demi (décembre 2023) ! Après ce diplôme, je souhaiterais rester dans l'animation et continuer à élargir mon CV avec de multiples formations concernant l'animation, les soins et l'aide à la personne !

J'ai hâte de continuer ma formation et de mener à bien mes projets à vos côtés !



APF FRANCE HANDICAP

VOEUX

VENEZ PARTICIPER AUX VOEUX ET PARTAGER UNE GALETTE DES ROIS AVEC
NOUS

**A PARTIR DE 14H30, AU FOYER BOURGAREL
LUNDI 16 JANVIER 2023**

**Inscription jusqu'au 3 janvier 2023
auprès de votre délégation**



POLE 28 APF FRANCE HANDICAP

NOUS ESPERONS VOUS VOIR NOMBREUX

A 15h, en visio-conférences les voeux de Mme Ribes (Présidente) et M Widawski
(Directeur Général)

Adhérents, bénévoles, l'association a besoin de vous pour vivre

REJOIGNEZ NOTRE TEAM DE BÉNÉVOLES

Retrouver un endroit convivial, pour partager des moments avec des personnes en situation de handicap et leurs proches.

Faire du bien en donnant du temps pour les autres.



APF France handicap
Délégation d'Eure-et-Loir

LES MISSIONS POSSIBLES

- Accompagnateur lors de sorties, activités
- Animation d'ateliers
- Chauffeur des véhicules adaptés
- Participation aux sensibilisations en entreprises et dans les écoles
- Actions pour récolter des fonds
- Représentation dans des instances
- ...

A vous de choisir, définir

CONTACTEZ - NOUS !



Délégation
APF France handicap
Eure et Loir

- 26 rue Vincent Chevard
28 000 Chartres
- dd.28@apf.asso.fr
- 02 37 28 61 43



Bon d'adhésion 2022

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

- 1 adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour 12 mois au magazine *Faire Face* (version papier + web) DHNA22-A3F22
47 €
- OU
- 2 adhérer pour 12 mois à APF France handicap (sans abonnement au magazine *Faire Face*) DHRN22
25 €

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2022

Vous pouvez également souscrire une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs. De même, votre adhésion sera gratuite si vous êtes âgé entre 18 et 25 ans ou si vous êtes licencié Handisport. Pour en savoir plus sur ces offres, merci de contacter la délégation de votre département ou notre service "national" au 01 40 78 27 06

* Votre adhésion (25 €) vous donnera droit à une réduction d'impôts de 66 % de son montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

M. M^{me} Nom/Prénom

Adresse

Code postal [] [] [] [] [] Ville

Téléphone

E-mail (facultatif)

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 0140782706 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

A bientôt